

Уполномоченный Омской области по правам человека Ирина Михайловна Касьянова ведет прием по предварительной записи каждый вторник с 10-00 до 13-00 по адресу: г. Омск, ул. Красный Путь, д. 9, офис 321 (ост. общественного транспорта «Кинотеатр «Маяковский», «Библиотека им. Пушкина»).

Запись по телефону: 8 (3812) 21-31-77.

Консультанты аппарата Уполномоченного ведут прием с понедельника по четверг с 10-00 до 13-00 и с 15-00 до 17-00.

Жалоба Уполномоченному может быть направлена по адресу: 644043, г. Омск, ул. Красный Путь, д. 9, офис 321.

Электронная почта:  
[postmaster@ombudsman.omsk.ru](mailto:postmaster@ombudsman.omsk.ru).



«Сущность закона -  
человеколюбие»

## Уполномоченный Омской области по правам человека

Все чаще пенсионеры становятся жертвами мошенников, предлагающих услуги по составлению заявлений в Пенсионный фонд и другие государственные структуры о получении невыплаченных доплат к пенсии или перерасчете ее размера.

Услуги таких псевдоюристов, как правило, платные, и стоимость их существенна для бюджета лиц пенсионного возраста.

На рекламу юридических компаний, предлагающих помощь в подготовке таких обращений, уже откликнулись пенсионеры во многих городах России.

Информация о формировании  
страховой пенсии,  
устанавливаемой в соответствии  
с Федеральным законом  
от 28 декабря 2013 года  
№ 400-ФЗ «О страховых пенсиях»

Страховая пенсия граждан (страховая пенсия по старости, страховая пенсия по инвалидности, страховая пенсия по случаю потери кормильца) формируется в системе обязательного пенсионного страхования.

Основные факторы, влияющие на размер пенсии:

- продолжительность общего стажа, выработанного до 1 января 2002 года;
- среднемесячный заработок застрахованного лица за 2000-2001 годы по сведениям индивидуального (персонифицированного) учета в системе обязательного пенсионного страхования либо за любые 60 месяцев работы подряд на основании документов, выдаваемых в установленном порядке соответствующими работодателями либо государственными (муниципальными) органами;
- сумма страховых взносов на обязательное пенсионное страхование, начисленная работодателем исходя из размера официальной, «белой» заработной платы, за период с 1 января 2002 года.

Данные факторы определяют количество индивидуальных пенсионных коэффициентов.

Некоторые социально значимые периоды жизни (например, уход за гражданином, достигшим 80 лет, инвалидом 1-ой группы, ребенком-инвалидом, уход одного из родителей за каждым ребенком до достижения им 1,5 лет (но не более 6 лет в общей сложности), военная служба по призыву) включаются в стаж как нестраховые периоды, за них также начисляются пенсионные коэффициенты.

Далее размер страховой пенсии определяется из количества индивидуальных пенсионных коэффициентов, стоимости одного пенсионного коэффициента и суммы фиксированной выплаты, которая устанавливается государством в гарантированной сумме.

Если есть сомнения в правильности начисления пенсии, то можно обратиться в Отделение Пенсионного фонда РФ по Омской области. Государственные услуги ПФР предоставляются бесплатно на всей территории России.

Адрес Отделения ПФР по Омской области:  
644099, г. Омск, ул. Чапаева, 71/1,  
тел.: 8(3812)24-11-70, факс: 8(3812)24-11-11,  
E-mail: opfromsk@065.pfr.ru.

В том случае, если Вы считаете, что Ваши права в области пенсионного и социального обеспечения нарушены или не знаете какие меры предпринять для защиты своих прав, Вы можете обратиться к Уполномоченному Омской области по правам человека.

При обращении заявителя к Уполномоченному по правам человека ему бесплатно дадут необходимые разъяснения и проведут проверку доводов, изложенных в заявлении.

Жалоба подается в письменной форме.

В ней должны быть указаны:

- Фамилия, имя, отчество и полный адрес места проживания заявителя;
- Наименование органа или должностного лица, действия которого или решения которых обжалуются;
- Изложение существа действий или решений, нарушающих, по мнению заявителя, его права;
- Копии ответов, решений, принятых по жалобе (при наличии).

Жалоба может быть подана лично, через представителя или направлена по почте, а также с использованием информационных систем (по электронной почте, факсу, через интернет-приемную на сайте Уполномоченного <http://ombudsman.omsk.ru>).

