

Для мытья головы можно использовать настой ржаного хлеба, кислое молоко, желтки яиц, отвар корня лопуха, ромашки, шалфея, крапивы, календулы, лаванды и т.д.



Краска для волос содержит пирогаллол, вызывающий раздражение кожи головы и лица с отеком век; резорцин, вызывающий раздражение кожи; гидрохинон, вызывающий дерматиты; салициловую кислоту, вызывающую воспаление кожи; голловую кислоту, вызывающую экзему. Лучше всего применять растительные красители: хну, басму, отвары ромашки, грецкого ореха, подсолнечника и др.

Дезодоранты тела и дезодоранты воздуха действуют наркотически и вызывают удушье. Лучше ополаскивать тело после купания настоями и отварами ароматных трав – лаванды, мяты, цветов яблони, розы и др. Смесь высушенных трав и специй создаст приятный аромат в комнатах.



Для того чтобы обезопасить себя от влияния ядовитых веществ необходимо выращивать больше комнатных растений в доме. Они поглощают вредные химические вещества.

Регулярно нужно проводить в доме влажную уборку, протирать все поверхности мыльным раствором, протирать противомоскитные сетки на окнах и проветривать помещения.

Грамотное использование химических препаратов

1. Обязательно читайте состав продукта! Рекомендуют не использовать слишком часто продукты, содержащие хлор, аммиак, фенол, формальдегид и ацетон.

2. Внимательно изучите информацию на этикетке и в инструкции к используемому средству.

2013 год – год охраны окружающей среды

Каждый имеет право на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о ее состоянии и на возмещение ущерба, причиненного его здоровью или имуществу экологическим правонарушением.

Конституция РФ ст.42

Химия в нашем доме



Автор Пугачева Ирина Олеговна

В своем доме мы хотим жить уютно и красиво. Начнем с ремонта.

1. Строительные материалы

Клей, краска, белила, виниловые обои, линолеум, подвесные потолки, плитка. Все они содержат вредные вещества.

Даже обычный силикатный канцелярский силикатный клей содержит щелочь, клей ПВА содержит остатки винилацетата, универсальные клеи типа «Феникс», фенол-пары, формальдегид, хлористый винил.

Краски. Неорганические пигменты красок – это соединения свинца, меди, олова, кадмия, ванадия, алюминия, хрома и других тяжелых металлов. Очень вредны белила, в них очень много свинца или цинка! Паркет, пол и мебель желательно покрывать минеральным маслом, воском или их смесью, мебельный лак может заменить смесь подсолнечного масла и одеколона!



2. Мебель

Древесно-стружечные плиты содержат формальдегид, в зависимости от его количества ДСП подразделяются на три класса: E1 – содержит формальдегида 0-10мг, E2 – 10-20мг, E3 – 30-60мг на 100г сухой плиты.

Древесно-волоконные плиты также содержат формальдегид, пленочные материалы

для облицовки ДСП выделяют токсичную акриловую кислоту и метилхлорид. Лучшее что можно сделать, это избавиться от ДСП, если нет возможности, можно использовать краску на алкидной основе.

Драпировочная, ковровая и обивочная ткани мягкой мебели содержат текстильно-вспомогательные вещества – красители, антистатик, противомольные препараты и многие другие, которые оказывают токсическое воздействие на организм.



3. Бытовая химия

Различные стиральные порошки и чистящие средства содержат фосфаты для смягчения воды и повышения чистящего эффекта, хлорсодержащие вещества для отбеливающих свойств, поверхностно-активные вещества, ферменты, отдушки и другие химические вещества. После использования стирального порошка нужно тщательно прополоскать одежду, а лучше использовать мыло. Для чистки подойдет пищевая сода с поваренной солью. Смесью жидкого мыла, глины и мелкого песка – идеальное средство для чистки раковин.

Если необходимо мыть окна, можно приготовить смесь: 2 ложки крахмала, 4 ложки уксуса на 4 литра воды. Мягкая фланель и предложенная смесь безопасна и заменит

магазинные средства, которые токсичны и опасны.

Составляющие пятновыводителей предназначенных для удаления жирных пятен галогенпроизводные. Углеводороды очень токсичны. Порошок глины очень хороший адсорбент, он удаляет пятна на коврах и мебели. Уксус удаляет пятна на одежде и устраняет запах и образование плесени.



4. Косметика и парфюмерия

В несвежей губной помаде содержатся продукты окисления жиров и масел. Соединения тяжелых металлов попадают в организм и оказывают токсическое действие. Нужно использовать губную помаду, не содержащую синтетических компонентов.

Крема для ухода за кожей могут содержать многие вредные химические компоненты, например, цинк, эфир гидрохинона, поливинилпирролидон вызывает острые хронические поражения легких, дерматиты, воспаления роговицы, конъюнктивиты и другие серьезные заболевания. Можно пользоваться народными средствами, отварами, масками из натуральных продуктов и настоями.

Поверхностно-активные вещества, которые содержат все шампуни, вызывают аллергию, нарушают кожный покров и действуют раздражающе. Формалин, метанол и формальдегид, шампуни – канцерогены.