

# ХИМИЯ В НАШЕМ ДОМЕ.

## ПРАВИЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ХИМИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ.



### КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ БЫТОВУЮ ХИМИЮ?

Для своей безопасности вы должны в первую очередь серьёзно подходить к выбору бытовой химии. При покупке моющих средств обратите внимание на их состав, который указан на упаковке и не забудьте прочитать инструкцию. Ни в коем случае не покупайте средства бытовой химии, в которых содержатся:

- 1. Хлор и другие хлоросодержащие соединения.** Помните, что хлор вызывает заболевания сердечно - сосудистой системы, злокачественные опухоли, а также оказывает отрицательное влияние на кожу и волосы человека, так как он обладает свойствами разрушать белки.
- 2. Фталаты.** Так называют продукты нефтепереработки, которые используют при создании освежителей воздуха. Они входят в состав всех отдушек и ароматизаторов. Опасность этих веществ заключается в том, что попадая в лёгкие с воздухом, а затем, всасываясь в кровь, фталаты не выходят из организма посредством естественного обмена веществ,, а остаются в нём. Очень вредно использовать фталато содержащие

средства беременным женщинам, так как это может привести к серьёзным осложнениям и негативно повлиять на развитие плода.

**3. А-ПАВ** - анионные поверхностно-активные вещества. Крайне опасны, так как разрушают организм на клеточном уровне, затрагивая при этом все жизненно важные органы, такие как; печень, почки, лёгкие, мозг и иммунную систему, к тому же, их очень сложно вывести из организма, они способны накапливаться в нём.

**4. Фосфаты.** Особенно опасны тем, что обладают свойствами усиливать негативное влияние А-ПАВ на организм, вступая с ним в химическую реакцию.

**5. Формальдегид** - это универсальный консервант, используемый во многих средствах бытовой химии. Он является канцерогеном, вызывает сильное раздражение глаз, горла, кожи, дыхательных путей и лёгких.



### БЫТОВАЯ ХИМИЯ. ПОМОЩЬ ИЛИ ВРЕД

Все мы беспокоимся о своём здоровье, здоровье близких нам людей, стараясь

сохранить его всеми доступными и возможными способами. Ведь на него негативно воздействуют многие факторы, с которыми мы сталкиваемся в нашей повседневной жизни (загрязнённость региона проживания, условия труда, стрессовые ситуации и др.). Мало кто мог предположить, что дома, который многие считают для себя «крепостью» находятся источники наносящие вред нашему здоровью. Это бытовая химия, тех средствах, которые предназначены помогать нам в наведении чистоты, которая считается залогом здоровья.

Однако как показывает практика, выводы и предупреждения врачей, значительная часть причин возникающих у нас болезней есть использование средств бытовой химии, в частности, злоупотребление ими в использовании, нарушение инструкций безопасности. Их состав пестрит содержанием хлора, щелочей, поверхностно-активных веществ, кислот, фосфатов, то есть всех тех веществ, которые несут вред здоровью.

Каждое средство имеет свои особенности применения, длительности и интенсивности воздействия, меры безопасности, следуя которым минимизируется вред для человека, как гласит закон «показатели в пределах нормы», хотя бесследно для организма они вряд ли проходят. Выбирая средства для клининга отдавайте предпочтение тем, у которых имеются обозначения «дезинфицирующий», так как они на 100% убивают микробов, в отличие

от антибактериальных и антимикробных – эти действуют выборочно и стоят дороже. Со средствами, где имеется предупреждающий знак, в виде красного черепа, в процессе использования применяйте резиновые перчатки, защищая руки и марлевые повязки, защищая ваши органы дыхания от испарений. Также после их применения необходимо смыть остатки мыльной водой, с поверхности, которая обрабатывалась.

Посуду можно помыть вручную и с помощью посудомоечной машины, отсюда и средства для мытья посуды различные. Если мыть её в ручную, то мы сами можем проконтролировать остатки моющего средства, а вот к моющей машине возникает недоверие. Хотя производители убеждают в надёжности и превосходстве посудомоечных машин над мытьём в ручную, делая акцент на использовании специальных моющих средств. Вникните в структуру действия моющего средства, которое происходит на молекулярном уровне, так как его молекулы соединяются с молекулами жира и после удаляются водой. Какое же количество средства остаётся на посуде? Рекомендуют полоскать посуду под проточной водой не менее 3 раз, а на посудомоечной машине включать дополнительно режим полоскания и не использовать средства, содержащие фосфатные вещества более 15%, тогда количество моющего средства на посуде, в остатке, будет в пределах нормы.

**НА ЗАМЕТКУ.**

**• Нафталиновые и другие препараты от моли.**

Нафталины или парадихлорбензол. Нафталины канцерогенны, пагубно влияют на зрение, кровеносную систему, почки, печень, кожу и центральную нервную систему; парадихлорбензол приводит к нарушению функций центральной нервной системы, почек и печени.

**• Пятновыводители и средства для чистки ковров и ковровых покрытий.**

Содержат растворы перхлорэтилена, или 1-1-1 трихлорэтана. Попадая в организм человека через органы пищеварения, приводят к дисфункции почек и печени; установлено, что перхлорэтилен является канцерогеном для животных, и есть подозрения, что он оказывает такое же воздействие на человека.

**• Стеклоомывающие жидкости.**

Производство и реализация стеклоомывающих жидкостей, содержащих метанол (метиловый спирт), запрещены. Но метанол гораздо дешевле аналогов, и, несмотря на все запреты и постановления, омывающие жидкости с этим соединением можно обнаружить в продаже. Допустимая разовая концентрация метанола в воздухе - 1,0 мг/м куб. Специалисты установили, что, если использовать жидкость в стоящей машине, предельно допустимая концентрация метанола в салоне превышает в 3,7 раза!

**• Пятновыводители и средства для чистки ковров и ковровых покрытий.**

Содержат растворы перхлорэтилена, или 1-1-1 трихлорэтана. Попадая в организм человека через органы пищеварения, приводят к дисфункции почек и печени; установлено, что перхлорэтилен является канцерогеном для животных, и есть подозрения, что он оказывает такое же воздействие на человека.

**• Чистящие вещества для стеклянных поверхностей.**

Содержат нашатырный спирт, который приводит к раздражению глаз, дыхательных путей, вызывает головные боли.